

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кулжабаты

Мухаметдинова А.Р.



Меню дошкольной группы МБОУ СОШ с. Кулжабаты
На 13.09.2022 г.

№ рецепта	Завтрак	До 3-х лет	Старше 3-х лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
198	Каша молочная овсяная	0,150	0,200	5,6	6,6	26,4	187
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб с повидл	0,030/0,05	0,040/0,05	9,7	9,9	30,8	254
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
	II-ЗАВТРАК	сок	сок				
	ОБЕД						
52	Суп борщ	0,150	0,200	1,4	4,5	6,8	73
113	гречка отварная	0,150	0,200	20,8	20,2	30,8	392
82	Тефтели	0,75	0,75	12,1	8,6	10,3	168
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
300	Компот из сухофруктов	0,150	0,200	0	0	20	76
	ПОЛДНИК						
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
198	Каша молочная пшено	0,150	0,200	5,6	6,6	26,4	187

Повар  Тимербаева Ф.А.